



2021

2025

Jeugdopleidingsplan KSV

Inhoudsopgave

1.0 Missie, visie en strategie.....	2
1.1 Doelstellingen	4
2.0 Scouting	5
3.0.....	5
Teamindeling.....	5
4.0 Selectiebeleid	6
5.0 Trainers	6
5.1 Technisch Hart.....	7
5.2 Selectietrainer	7
5.3 Verenigingstrainer	7
5.4 Keepertrainer	7
6.0 Trainingen	8
7.0 Leeftijdskenmerken.....	8
8.0 Afsluiting.....	8
A.....	9
Opleidings- en coachings doelstellingen Onderbouw.....	9
O.5 – O.7 Leren beheersen van de bal	10
O.7 – O.9 Bal is doel.....	11
O.9 – O.11 Bal is middel	13
O.11 – O.13 Leren spelen vanuit een basistaak.....	14
Speelwijze Onderbouw	15
B.....	16
Opleidings- en coachings doelstellingen Bovenbouw	16
O.13 – O.15 Het afstemmen van basistaken binnen het team.....	18
O.15 – O.17 Het spelen als een team	19
O.17 – O.19 Het presteren als een team in de competitie	19
Spelprincipes Bovenbouw	21
Speelwijze Bovenbouw	22
Jong Senioren (O23).....	22



1.0 Missie, visie en strategie

Voetbalvereniging KSV bestaat sinds 1946 aan de Jan Glijnisweg in Heerhugowaard 't Kruis. Sinds de zomer van 2002 beschikt de vereniging over het nagenoeg geheel gerenoveerde sportcomplex 'De Kruising'. Het complex bestaat uit een nieuwe kantine, nieuwe kleedkamers en drie velden, waarvan 1 nieuw aangelegd kunstgrasveld sinds de start van het seizoen 2021-2022.

KSV is een gezellige en bloeiende vereniging die grootgebracht is door vrijwilligers.

De taakverdeling en verantwoordelijkheden moeten voor ieder lid duidelijk en inzichtelijk zijn. KSV wil en zal zich in de toekomst blijven inzetten en faciliteren om de jeugd optimaal te ondersteunen met het voetballen in een voor hen veilige omgeving, op zowel prestatiegericht als recreatief niveau. "Samen beter" is het motto, het **"Plezier en ontwikkelen op niveau"** is het belangrijkste.

KSV biedt jeugd uit Heerhugowaard en omgeving de mogelijkheid om zich op een plezierige manier te ontwikkelen door te voetballen op ieders eigen niveau waarbij de ontwikkeling van de speler centraal staat. Naast de voetbaltechnische ontwikkeling van de jeugd, hecht KSV ook veel waarde aan een veilig sportklimaat waarbij normen, waarden en sociale omgangsvormen worden bewaakt middels de VSK (Veilig Sport Klimaat). Meer informatie over de VSK is terug te vinden op de website van KSV www.ksvvoetbal.nl

Verder wordt de jeugd een positieve instelling bijgebracht waarbij met een gezonde dosis inzet het beleven van voetbal door plezier, ontwikkeling, genieten van winst, leren omgaan met verlies en respect voor medespelers, tegenstanders en begeleiding centraal staan.

Ontwikkelen en leren op eigen niveau.

Missie

Het in teamverband zorgdragen voor een optimale (eigen) ontwikkeling, zowel op sportief als sociaal gebied. Dit zal steeds plaatsvinden in een veilige omgeving waarbij de gestelde normen en waarden voortdurend worden nageleefd.

Visie

Binnen de vereniging heerst de overtuiging dat optimaal presteren prima samen kan in een gezellig (sport-) milieu. Door een transparante organisatievorm met een heldere taakverdeling kan dit maximaal worden gefaciliteerd.

Strategie

Een belangrijk onderdeel vormt het JOP (Jeugd Opleiding Plan). Hierin is vastgelegd dat de vereniging steeds zal proberen goede trainers aan te trekken en te behouden. Dat laatste door hun via (KNVB-) cursussen bij te scholen en te begeleiden. Dit geldt eveneens voor de (verenigings-) scheidsrechters. KSV zal continue een beroep blijven doen op de medewerking van ouders en leden. Dit is cruciaal om de vereniging op een verantwoorde wijze te exploiteren!

Zie voor een verdere toelichting www.ksvvoetbal.nl



1.1 Doelstellingen

Middels het Jeugdbeleidsplan van KSV is de doelstelling voor de periode 2021-2025 de volgende:

- ⊕ Structuur en samenhang verbeteren voor de gehele jeugdopleiding;
- ⊕ KSV wil ieder jeugdlid de mogelijkheid bieden zich optimaal te ontwikkelen als voetballer door trainingen en wedstrijden;
- ⊕ Ieder jeugdlid op zijn eigen (ambitie) niveau laten uitkomen;
- ⊕ Senioreselectie; de selectiespelers van het eerste elftal bestaat voor 75% uit eigen jeugd;
- ⊕ De selectieteams spelen minimaal op 1^e klasse en eventueel op Hoofdklasse niveau;
- ⊕ Het 2^e elftal zal minimaal in de reserve 3^e klasse spelen waarbij 2^e klasse nagestreefd zal worden om zo een betere aansluiting bij het 1^{ste} team te bewerkstelligen;
- ⊕ Intern opleiden en begeleiden van (niet-selectie) trainers door het Technisch Hart;
- ⊕ Er wordt naar gestreefd om de selectie elftallen door gediplomeerde trainers te laten trainen;

De bovenbouw door UEFA 3 trainers en de onderbouw door pupillen-of juniorentrainers.

Om dit te bereiken zullen de volgende doelstellingen voor de komende periode worden nagestreefd:

- ⊕ De selectieteams trainen minimaal 2 maal per week;
- ⊕ Het werken met jeugdopleidingsdoelstellingen (zie bijlagen);
- ⊕ Er wordt naar gestreefd om de selectie elftallen door gediplomeerde trainers getraind te laten worden;
- ⊕ Opzetten interne scouting. Hierdoor zal het indelen van de spelers op eigen niveau mogelijk zijn. Voor zoveel mogelijk wordt daarbij in de eigen leeftijdscategorie ingedeeld;
- ⊕ De (toekomstige) selectie trainers krijgen een opleiding door KSV aangeboden, waarbij een verbintenis zal worden aangegaan voor minimaal 2 jaar, na het succesvol afronden van deze opleiding;
- ⊕ Het bewaken van training- en wedstrijd doelstellingen.

KSV heeft ambitie maar het ontwikkelen van jeugdspelers staat centraal.



2.0 Scouting

Er zal door KSV niet extern worden gescout. Wanneer een speler zich aanmeldt bij KSV is deze welkom. Indien het in potentie een selectiespeler is, zal deze worden beoordeeld in een trainingsstage door de betreffende selectietrainer en het Technisch Hart.

De basis voor KSV is de interne scouting. Door het Technisch Hart zal elke leeftijdscategorie in kaart worden gebracht. Vanuit het Technisch Hart zal in samenspraak met de selectietrainer een advies worden uitgebracht om spelers op een hoger of lager niveau in te delen. Aan de hand van de objectieve gegevens bestaat er dan de mogelijkheid om een tussentijdse aanpassing te doen.

3.0 Teamindeling

Indeling jeugdspelers in teams

Voetbal leer je door op je eigen niveau te spelen.

Met betrekking tot de jaarlijkse indelingen van de jeugdspelers in teams gelden de volgende uitgangspunten.

- ⚽ Spelers worden op kwaliteit, motivatie en gedrag geselecteerd voor de selectieteams. De indeling in de selectieteams wordt bepaald door de trainer van het selectieteam en het Technisch Hart.
- ⚽ Selectiespelers worden op basis van interne scouting inzichtelijk.
- ⚽ De coördinatoren bepalen in samenwerking met het Technisch Hart en de trainers de overige indelingen.
- ⚽ Spelers van selectieteams spelen in hun eigen leeftijdscategorie, bij de recreatieteams zijn uitzonderingen mogelijk.

Recreatieteams

Spelers die graag willen voetballen en met plezier blijven ontwikkelen .

Selectieteams

De kwaliteit, motivatie en juiste inzet/gedrag om prestatiegericht te gaan voetballen. Met plezier voetballen en prestatiegericht ontwikkelen.



4.0 Selectiebeleid

Definitie; Een selectie is een groep spelers die de beste spelers van hun leeftijdscategorie zijn en de potentie hebben om op termijn in het eerste team te spelen. Deze definitie geldt voor alle leeftijdscategorieën met een maximum van twee selectieteams per leeftijdscategorie.

Bij KSV staat het 'met plezier ontwikkelen van jeugdvoetballers' centraal. Dit wordt bereikt door spelers van dezelfde leeftijd op het niveau te laten spelen wat past bij hun voetbalkwaliteiten en competenties. Er wordt rekening gehouden met de wijze van ontwikkelen van de spelers.

Van selectieteams wordt verwacht dat zij spelen op het ambitieniveau wat bij de leeftijdscategorie is vastgelegd. Het is van belang dat de ontwikkeling van spelers belangrijker is dan de prestatie (lees: winnen).

De speler die zich beter ontwikkelt, gemotiveerd is en het juiste gedrag vertoont, wordt ingedeeld in het selectieteam van zijn leeftijdscategorie

5.0 Trainers

De trainers zijn te verdelen in de volgende categorieën;

- ⚽ Technisch Hart.
- ⚽ Selectietrainers.
- ⚽ Verenigingstrainers.
- ⚽ Keeperstrainer.

De trainers dienen een aantal algemene taken uit te voeren en de volgende eigenschappen te bezitten.

- ⚽ Hij kan de eindverantwoordelijkheid dragen over zijn/haar team.
- ⚽ Hij kan zijn/haar team voorbereiden en coachen bij wedstrijden.
- ⚽ Hij coacht en traint met respect.
- ⚽ Hij heeft technisch en tactisch inzicht, passend bij het te trainen niveau.
- ⚽ Hij is communicatief en organisatorisch sterk en coacht op een positieve manier.
- ⚽ Hij handhaaft de discipline tijdens de training én de wedstrijd.
- ⚽ Hij neemt deel aan bijeenkomsten voor trainers die worden georganiseerd door het Technisch Hart of bestuurslid Voetbaltechnische Zaken.
- ⚽ Hij conformeert zich aan het Jeugdopleidingsplan.
- ⚽ Hij bewaakt een veilig sportklimaat.
- ⚽ Hij kan gebruik maken van de Rinus app.



5.1 Technisch Hart

Het Technisch Hart is het technisch platform binnen de vereniging KSV, dat het voetbal technisch gedeelte alsmede de scouting van de club vormt.

Het heeft als hoofddoelstelling om de jeugdtrainers / coaches zich verder te laten ontwikkelen mbt het geven van trainingen en hun coaching met als belangrijkste doelstelling de persoonlijke ontwikkeling van de spelers (beter worden). Daarnaast is het de verantwoordelijkheid van het TH om jeugdspelers op het juiste niveau in te delen. Verder adviseren zij het bestuur omtrent de aanstellingen van jeugdtrainers en coaches.

Zij zijn direct verantwoordelijk voor alle jeugdteams.
Dit onder verdeeld in een Onder- en Bovenbouw.

Het Technisch Hart legt verantwoording af aan het Bestuurslid Voetbaltechnische Zaken.
In een periodiek overleg rapporteren zij aan het Bestuurslid Technische Zaken.

5.2 Selectietrainer

Bespreekt de indeling van het selectieteam met het Technisch Hart. Hij/Zij zorgt voor een duidelijke doelstelling en houdt spelersbesprekingen. Hij/Zij heeft minimaal 2x per jaar een individueel spelersgesprek. In dit gesprek wordt de ontwikkeling van de speler besproken en is gericht op de toekomst. Hij/Zij zorgt voor een methodische opbouw en periodisering van de trainingen.

We streven ernaar dat alle trainers van de selectieteams minimaal een diploma 'Junioren- of pupillentrainer' bezitten. De doelstelling is dat de trainers vanaf de 015-1 minimaal een TC-3 diploma hebben of deze opleiding volgen. Pupillen tot en met 012-1 spelen op een klein veld. Tot deze leeftijdscategorie is een junioren- of pupillentrainer licentie verplicht. Bij de 013-1 en 014-1 is een UEFA 3 of juniorentrainer verplicht.

De selectietrainer is het 1ste aanspreekpunt voor trainers van zijn desbetreffende leeftijdscategorie en ondersteunt deze waar nodig als verlengstuk vanuit het TH.

5.3 Verenigingstrainer

De verenigingstrainer is een trainer die aan niet-selectie teams training geeft en deelneemt aan interne opleidingen. Hij/Zij heeft regelmatig contact met de coördinator en/of selectietrainer van de betreffende leeftijdscategorie. Op wedstrijddagen begeleidt hij zijn team met coachen. Hij/Zij bezit de kwaliteit om met jeugd om te gaan en heeft affiniteit met voetbal.

5.4 Keepertrainer

Bespreekt minimaal 3 x per jaar de vordering van de keepers met de selectietrainers en het Technisch Hart. Geeft advies in welk team de keepers spelen. De keepers van de selectieteams volgen minimaal 1x per week de training van de keeperstrainer. Is in het bezit



van een diploma 'pupillen- of jeugdtrainer KNVB' of heeft de vaardigheden om vanuit eigen ervaring een keeperstraining te verzorgen.

6.0 Trainingen

De trainingen worden verzorgd door technisch- en tactisch onderrichte trainers die zich aanpassen aan de cultuur van KSV. Belangrijk is dat het opleiden van de jeugd centraal staat en dat presteren op verschillende niveaus de doelstelling is.

Vanaf de pupillen wordt de nadruk gelegd op technische trainingen in kleine vormen en met kleine groepen. Ongeacht het niveau zijn er een aantal voorwaarden die belangrijk zijn. Elke training dient 'voetbaleigen' te zijn. Per training gaat het om aanvallen, omschakelen en verdedigen. Spelers moeten uitgedaagd worden door zelf te ondervinden en zelfreflectie. Geen wachtrijen bij de oefeningen, veel wisselen en herhalen. Er wordt gebruik gemaakt van methodische stappen (makkelijker/moeilijker maken).

7.0 Leeftijdskenmerken

In de opleiding van jeugdspelers wordt rekening gehouden met leeftijd-typische kenmerken. Door rekening te houden met deze kenmerken kan de jeugdspeler zich op zijn eigen leeftijd ontwikkelen.

8.0 Afsluiting

KSV is een vereniging met ambitie. De bedoeling van het voetbal moet helder zijn: plezier in het spel, maar vooral ook het ontwikkelen van spelers en trainers. Bij KSV zijn een aantal belangrijke normen en waarden die terugkomen in de vereniging. Respect en een familievereniging maar met een sportieve houding. Indien deze normen en waarden terugkomen in het voetbalspel dan is winnen van ondergeschikt belang.

In de komende jaren willen we bij KSV werken aan het ontwikkelen van spelers en aan de organisatie binnen de jeugd. Door gezamenlijke inbreng en het denken in mogelijkheden is de intentie om die stap te maken. Het stimuleren en uitdagen van de spelers is een 'must' en vergroot het zelfvertrouwen van de jeugd.



A. Opleidings- en coachings doelstellingen Onderbouw

- Leeftijdskenmerken
- Coach tips

Uitleg opleidings - en coachingsdoelstellingen Onderbouw

Kabouters t/m O12



KSV is een vereniging waar positief coachen een belangrijk kenmerk is. Tijdens het begeleiden van de wedstrijd is het van belang de nadruk te leggen op positief gedrag en dit ook te belonen. Elke speler in het team is belangrijk en elke speler zal gelijke speeltijd krijgen.

Het lenen van spelers zal in samenspraak van de trainers gaan. 1ste Selectieteams worden aangevuld vanuit het tweede selectieteam of van selectieteams van een lager leeftijdscategorie. Uitgangspunt is dat de ontwikkeling van het kind voor het teambelang gaat.



O.5 – O.7 Leren beheersen van de bal



5-7 jaar:

Doel:

- Plezier
- Wennen aan de bal en je lichaam
- Ontwikkelen
- De bal is doel

Inhoud:

- Vaardigheidsspelvormen
- ✓ Richting
- ✓ Snelheid
- ✓ Nauwkeurig
- ✓ Loopscholing

Techniek

- Bal aannname, verwerking
- Bal afpakken, houden, dribbelen, mikken, scoren

Het doel in deze fase: baas worden over de bal. Het spelen van allerlei voetbalspelletjes vormt in deze fase de training. Dat is echter geen vrijblijvende zaak.

Het vereenvoudigen van het voetballen ligt niet in het 'vergeten' van weerstanden, maar in het verlagen van weerstanden. De spelers in deze leeftijdscategorie zijn snel afgeleid en kunnen zich niet de volle tijd concentreren. Ze zijn individueel gericht, kunnen nog weinig samendoen en zijn te speels om met een opdracht te voetballen. Ze hebben een drang tot nabootsen en leren van (goede) voorbeelden van hun trainer en idolen. Tevens hebben ze nog weinig gevoel om dingen samen te doen en zijn ze nog niet in staat om aanwijzingen gericht op hun lijf om te zetten in daden. Geef deze spelers niet te veel opdrachten: laat hem lekker spelen en dartelen in het veld. Hij/zij is nog te speels om met een opdracht te voetballen.



Coaching Tips

Bereidt je training altijd voor; wat wil je doen en vooral hoe?

Als je iets uitlegt, doe het gelijk voor. Houdt de uitleg kort en laat de spelers direct spelen, pas daarna eventueel de uitleg aan.

Houdt variatie in de oefeningen, ga niet te lang met een oefening door.

Benadruk het spel en niet de winst, dat doen ze zelf als zij zich willen meten. Het gaat om de beleving en het speelse, stimuleer dat ook, geef complimenten voor wat goed gaat en leg geen nadruk op wat fout gaat.

Houdt rekening met het taalgebruik en pas deze ook aan op het niveau, als je 1 op 1 iets uitlegt, zak door je knieën en kom op het gelijke niveau van een speler. Gebruik geen moeilijke voetbaltermen als “druk zetten”, aanbieden, zakken etc. Houdt de coaching simpel; “kijk voor je”, “houdt de bal vast”, “pak de bal af” etc.

Door veel herhalingen leren de kinderen het sneller aan en herkennen ze het ook eerder.

O.7 – O.9 Bal is doel



7-9 jaar:

Doel:

- Plezier
- Beheersenvan de bal, ik en de bal
- Ontwikkelen
- De bal is doel

Inhoud:

- Vaardigheidsspelvormen
- ✓ Richting
- ✓ Snelheid
- ✓ Nauwkeurigheid
- ✓ Actiegerichtheid
- ✓ Loopscholing

Techniek:

- Bal aanname, verwerking actiegerichtheid en felheid

Inzicht:

- Veldbezetting

Het doel in deze fase: baas worden over de bal. Het spelen van allerlei voetbalspelletjes vormt in deze fase de training. Dat is echter geen vrijblijvende zaak.

Het vereenvoudigen van het voetballen ligt niet in het ‘vergeten’ van weerstanden, maar in het verlagen van weerstanden. De spelers in deze leeftijdscategorie zijn snel afgeleid en kunnen zich niet de volle tijd concentreren. Ze zijn individueel gericht, kunnen nog weinig samendoen en zijn te speels om met een opdracht te voetballen. Ze hebben een drang tot nabootsen en leren van (goede) voorbeelden van hun trainer en idolen. Tevens hebben ze nog weinig gevoel om dingen samen te doen en zijn ze nog niet in staat om aanwijzingen gericht op hun lijf om te zetten in daden. Geef deze speler niet te veel opdrachten: laat



hem lekker spelen en dartelen in het veld. Hij is nog te speels om met een opdracht te voetballen.

Coaching Tips

Coach vooral duidelijk en simpel, fouten maken mag.

Betrek de kinderen bij de uitleg, stel vragen of laat ze meedenken.

Dit is onderdeel van het leerproces.

Coach bij deze leeftijdscategorie, tijdens welke oefening dan ook, vooral op de technische uitvoering van de basisvaardigheden (dribbelen, passen, trappen, aannemen, meenemen).

Doe het ook voor!

Hebben meer gevoel voor een opdracht, is meer bereid om deel uit te maken van een team, “wij en de bal” is meer van toepassing.

Rouleren van positie.

Benadruk het spel en niet de winst, dat doen ze zelf als zij zich willen meten. Het gaat om de beleving en het speelse, stimuleer dat ook, geef complimenten voor wat goed gaat en leg geen nadruk op wat fout gaat.

Houdt rekening met het taalgebruik en pas deze ook aan op het niveau, als je 1 op 1 iets uitlegt, zak door je knieën en kom op het gelijke niveau van een speler. Gebruik geen moeilijke voetbaltermen als “druk zetten”, aanbieden, zakken etc. Houdt de coaching simpel; “kijk voor je”, “houdt de bal vast”, “pak de bal af” etc.

Door veel herhalingen leren de kinderen het sneller aan en herkennen ze het ook eerder.



9-11 jaar:

Doel:

- Plezier
- Ontwikkelen
- Samen spelen
- Voetballen in 1 richting

Inhoud:

- ✓ Technische vaardigheid en spelinzicht ontwikkelen d.m.v. het spelen in vereenvoudigde basisvormen
- ✓ Loopscholing

Techniek:

- Basistechnieken, traptechnieken
- Actiegerichtheid

Inzicht:

- Veldbezetting, spelen met ruimtes

In deze fase is de bal het middel om te ontwikkelen.

Deze kinderen hebben een grote speldrang, al spelenderwijs worden ze steeds handiger in de vaardigheden.

Ze hebben ook een drang tot nabootsen, zowel van de trainer als van hun idolen.

Voorbeelden zijn daarom van groot belang.

Ze hebben een groot uithoudingsvermogen, dus laat ze zoveel mogelijk beurten krijgen.

De kinderen kunnen al benoemen wat ze wel of niet leuk vinden, gebruik dit ook om informatie te verschaffen over hun voetbalbeleving.

Belangrijk is ook om te vragen waarom ze iets leuk of minder leuk vinden.

Ze zijn doelgericht en er is meer bereidheid tot samenwerken.

Coaching Tips

Coach positief en niet van een afstand. Leg uit wat je bedoelt en geef voorbeelden tijdens trainingen.

Geef ze niet te veel opdrachten mee, beperk dit en laat ze zelf nadenken en keuzes maken, bewaak het creatieve en vooral de individuele actie en stimuleer dit ook.

Laat spelers rouleren, zowel voor als achter, links en rechts, zo leren ze meer wat het inhoudt om op bepaalde posities te spelen en ontwikkelen zij zich meer en beter.



O.11 – O.13 Leren spelen vanuit een basistaak



11-13 jaar:

Doel:

- Plezier
- Ontwikkelen
- Samen spelen
- Leren spelen vanuit een taak

Inhoud:

- ✓ Technische vaardigheid en spelinzicht ontwikkelen d.m.v. het spelen in vereenvoudigde basisvormen
- ✓ Loopscholing

Techniek:

- Basistechnieken, traptechnieken
- Actiegerichtheid

Inzicht:

- Veldbezetting spelen met ruimtes

De spelers in deze leeftijdscategorie zijn vaak enthousiast en ongeduldig. Zij hebben een grote speldrang. Zij voetballen om het plezier en leren veel door te herhalen. Ze zijn vaak prestatiegericht en willen samenwerken.

Ze zijn leergierig en nemen de oefenstof snel tot zich.

Ze hebben veel behoefte aan routine en structuur.

Coaching Tips

Coach positief en niet van een afstand. Leg uit wat je bedoelt en geef voorbeelden tijdens trainingen. Geef ze niet te veel opdrachten mee, beperk dit en laat ze zelf nadenken en keuzes maken, bewaak het creatieve en vooral de individuele actie en stimuleer dit ook. Laat spelers rouleren, zowel voor als achter, links en rechts, zo leren ze meer wat het inhoudt om op bepaalde posities te spelen en ontwikkelen zij zich meer en beter.



Speelwijze Onderbouw:

Kabouters-JO9:

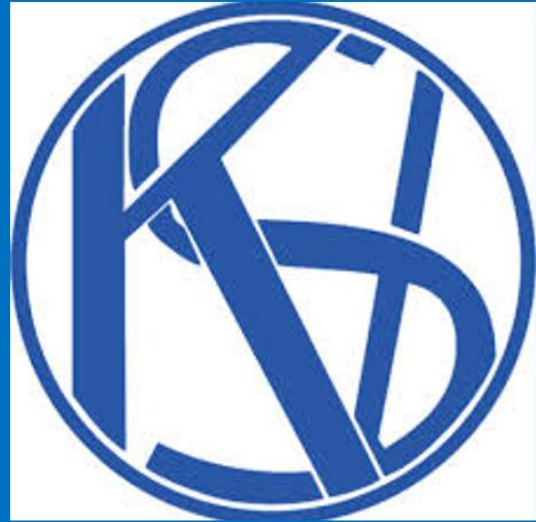
- Spelers globaal indelen als verdedigeren aanvallers en verder lekker laten voetballen
- Rouleren met posities
- Voetballen vanaf de keeper
- Achter iedere bal moet een bedoeling zitten
- Druk vooruit, leren verdedigen

JO9-JO12:

- JO9 en JO10 spelen met 3 – en JO11 t/m JO12 met 4 linies
- Spelers indelen naar verdediger, middenvelder en aanvallers
- Rouleren met posities
- Voetballen vanaf de keeper
- Achter iedere bal moet een bedoeling zitten
- Druk vooruit, leren verdedigen
- Spelers uitdagen op meerdere posities
- Leren met 3 seconden regel om te gaan

Uitleg Teamtaken en Teamfuncties Bovenbouw

O13 t/m O19



FASES

Teamfuncties:

- 👤 [Verdedigen](#)
- 👤 [Omschakelen BB-BBT/BBT-BB](#)
- 👤 [Aanvallen](#)

Teamtaken:

Verdedigen

- 👤 [Storen](#)
- 👤 [Jagen](#)
- 👤 [Knijpen](#)
- 👤 [Dekken](#)
- 👤 [Goals voorkomen](#)

Aanvallen

- 👤 [Opbouwen om te scoren](#)
- 👤 [Schieten](#)
- 👤 [Koppen](#)
- 👤 [Dribbelen](#)
- 👤 [Drijven](#)



Taken Verdedigen (BBT)

Taken Aanvallen (BB)

	BBT	BB
<u>Keeper</u>	Doelpunten voorkomen Leiding geven Actief blijven (concentratie)	Goede uitworp/uittrap communicatie Meevoetballen (positie kiezen)
<u>Verdedigers</u>	Doelpunten voorkomen Rugdekking/knijpen Diepte wegnemen Agressie (noodzakelijk)	Goed positie spel Niet lopen met bal Geen breedtepass Diep denken
<u>Middenvelders</u>	Verdedigend denken L/R middenvelder dienende taak Jagen op de bal Cent. middenvelder controlerend Kantelen/knijpen balkant	Omschakelen Positiespel Dienend voor aanvallers Niet lopen met de bal
<u>Aanvallers</u>	Knijpen naar balkant Niet laten voetballen storen	Scoren Positie kiezen Ruimte creeren

Het lenen van spelers zal in samenspraak van de trainers gaan. 1ste Selectieteams worden aangevuld vanuit het tweede selectieteam of van selectieteams van een lager leeftijdscategorie. Uitgangspunt is dat de ontwikkeling van het kind voor het teambelang gaat.



13-15 jaar:

Doel:

- Plezier
- Spelen vanuit basistaken en linies

Inhoud:

- ✓ Technische vaardigheden en spelinzicht
- ✓ Hoe spelen bij balbezit en balbezit tegenpartij
- ✓ Loopscholing

Techniek:

- Schijnbewegingen, passeerbewegingen en traptechniek
- Versnellen na een actie
- Samen aanvallen en verdedigen

Inzicht:

- Samenspel, positie spel en spelen met ruimtes
- Spel leren lezen

Coaching Tips

Zorg voor structuur en duidelijkheid, wees consequent, bespreek je plan en stel je kwetsbaar op. Daarmee zorg je voor een goede sfeer, motivatie en wordt je serieus genomen.

Betrek spelers bij je training (invulling van behoeftes) en tactiek, hiermee zorg je ervoor dat zij meer verantwoordelijkheid krijgen en er ook helemaal achter staan.

Blijf coachen en herhalen tot het beter gaat, stel 'open' vragen, maak ze bewust en geef aan wat dat met hun medespelers en het teamresultaat doet.

Zorg voor een goede sfeer zowel voor, tijdens als na een training of wedstrijd. Dit bevordert de saamhorigheid en geeft een positieve uitstraling.



15-17 jaar:

Doel:

- Plezier
- Als team spelen vanuit basistaken en linies
- De bal is middel

Inhoud:

- ✓ Technische vaardigheid en spelinzicht
- ✓ Ontwikkelen bij balbezit en balbezit tegenpartij
- ✓ Loopscholing

Techniek:

- Schijnbewegingen, passeerbewegingen en traptechniek
- Samen aanvallen en verdedigen

Inzicht:

- Samenspel en positiespel
- Spel leren lezen

Coaching Tips

Zorg voor structuur en duidelijkheid, wees consequent, bespreek je plan en stel je kwetsbaar op. Daarmee zorg je voor een goede sfeer, motivatie en wordt je serieus genomen.

Betrek spelers bij je training (invulling van behoeftes) en tactiek, hiermee zorg je ervoor dat zij meer verantwoordelijkheid krijgen en er ook helemaal achter staan.

Blijf coachen en herhalen tot het beter gaat, stel 'open' vragen, maak ze bewust en geef aan wat dat met hun medespelers en het teamresultaat doet.

Zorg voor een goede sfeer zowel voor, tijdens als na een training of wedstrijd. Dit bevordert de saamhorigheid en geeft een positieve uitstraling.



17-19 jaar:

Doel:

- Plezier
- Presteren als een team, winnen van wedstrijden

Inhoud:

- ✓ Technische vaardigheid en spelinzicht
- ✓ Ontwikkelen bij balbezit en balbezit tegenpartij

Techniek:

- Schijnbewegingen, passeerbewegingen en traptechniek
- Samen aanvallen en verdedigen

Inzicht:

- Samenspel en positieospel
- Spel lezen

Coaching Tips

Zorg voor structuur en duidelijkheid, wees consequent, bespreek je plan en stel je kwetsbaar op. Daarmee zorg je voor een goede sfeer, motivatie en wordt je serieus genomen.

Betrek spelers bij je training (invulling van behoeftes) en tactiek, hiermee zorg je ervoor dat zij meer verantwoordelijkheid krijgen en er ook helemaal achter staan.

Blijf coachen en herhalen tot het beter gaat, stel 'open' vragen, maak ze bewust en geef aan wat dat met hun medespelers en het teamresultaat doet.

Zorg voor een goede sfeer zowel voor, tijdens als na een training of wedstrijd. Dit bevordert de saamhorigheid en geeft een positieve uitstraling.

Spelprincipes zijn waardes als:

- Diepte voor breedte kiezen
- Eerst diep kijken, dan pas beslissen
- Een overtal creëren rond de bal
- Passlijnen openen
- Derde man benutten
- Bij voorkeur schuine passes geven
- De bal spelen in plaats van ermee lopen
- Hoog baltempo hanteren
- 2 tegen 1 of 1 tegen 1 situaties creëren en uitspelen





Speelwijze Bovenbouw:

JO13-JO16:

- Spelen met 4 linies
- Spelers op 2 of 3 posities uitdagen
- Voldoende bewegingsruimte om te ontdekken en te leren
- Voetballen vanaf de keeper
- Achter iedere bal moet een bedoeling zitten
- Spelen met de ruimtes
- 3 seconde regel gaan toepassen

JO17-JO19:

- Spelen met 4 linies
- Met vastere posities gaan werken
- Spelers opleiden tot specialist op die positie
- Voldoende bewegingsvrijheid om creatief te zijn en oplossingsgericht te kunnen denken

Jong Senioren (O23)

Dit team bestaat uit talentvolle junioren aangevuld met selectie spelers uit de senioren. Op dit podium kunnen de aankomende talenten zich ontwikkelen en wennen aan de overgang naar de senioren. Het team wordt samengesteld door de coach van de Jong Senioren i.s.m. de hoofdtrainer, trainer JO19-1 en Bovenbouw coördinator “Technisch Hart”. Ze spelen hun wedstrijden door de weeks in de Univé competitie.